

Принят на педагогическом совете  
Протокол № 6 от 31.05.2024 года



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Арский детский сад №5»  
Г.М.Ахунова

План на летний период  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Арский детский сад №5»  
Арского муниципального района РТ  
На 2024 год

## **Цель:**

- Оздоровление и укрепление детского организма, удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

## **Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
3. Создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
4. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Подготовка к началу нового учебного года.

## **Предполагаемый результат:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем мире.
4. Качественная подготовка к новому учебному году.
5. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

**Формы оздоровительных мероприятий  
в летний период**

<b>Формы работы</b>			
	<b>Место</b>	<b>Время</b>	<b>Ответственные</b>
Утренняя гимнастика	На воздухе	ежедневно перед завтраком	Воспитатели
Занятия по физической культуре	На воздухе	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	На воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Воспитатели

расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.			
Элементы видов спорта: футбол, баскетбол	На воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Воспитатели
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять»	Групповая комната	ежедневно после дневного сна	Воспитатели групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	С учетом специфики закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	Воспитатели групп
Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	Воспитатели,
Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей	Май - август		

## Организационная работа

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Утверждение плана летнюю оздоровительную работу	Май	заведующий
<p><b>Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- профилактика детского травматизма;</li> <li>- охрана жизни и здоровья детей в летний период;</li> <li>- организация и проведение спортивных и подвижных игр;</li> <li>- правила оказания первой помощи;</li> <li>- предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами;</li> <li>- охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте;</li> <li>- при солнечном и тепловом ударе;</li> <li>- оказание помощи при укусе насекомыми и т.п.</li> </ul>	Май	Заведующий
<p><b>Проведение инструктажа с воспитанниками:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- по предупреждению травматизма на прогулках;</li> <li>- соблюдение правил поведения в природе, на улице</li> </ul>	Май	Воспитатели групп
<p><b>Издание приказов:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Об организации работы ДОУ в летний период.</li> <li>2. О подготовке ДОУ к новому 2024-2025 учебному году</li> <li>3. О комплектовании учреждения детьми на 2024-2025 учебный год</li> </ol>	Май-август	Заведующий

## Работа с родителями

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Оформление «Уголка для родителей» , рекомендуемые темы:</li> <li>- режим дня на летний период</li> <li>- рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и природа»;</li> <li>- «Одежда ребёнка в летний период»;</li> <li>- рекомендации по познавательно - речевому развитию детей;</li> <li>- Первая помощь:</li> <li>*«Солнечный удар»</li> <li>*«Остерегайтесь клещей»</li> <li>*«Ядовитые растения»</li> <li>*«Предупреждение острых кишечных инфекций»</li> </ul>	Июнь - август	воспитатели
Информация для родителей вновь поступивших детей: -индивидуальные консультации -информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ»	Июнь - август	Воспитатели, педагог-психолог
Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка и ремонте групп.	В течение лета	Завхоз Воспитатели групп

## Проведение ремонтных мероприятий и работ по благоустройству территории ДОУ

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Высаживание рассады цветов и овощей в цветники и огород	Май-июнь	Старший воспитатель, воспитатели
Косметический ремонт групп	Июль - август	Завхоз, воспитатели
Покраска оборудования на игровых и спортивных площадках	Май - июнь	завхоз, воспитатели групп

### Контроль

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Антропометрия.	Май	Медсестра
Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня	Июнь, август	Медсестра
Организация питания	Постоянно	Медсестра
Анализ посещаемости, заболеваемости	Ежемесячно	Медсестра
Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ	Постоянно	Медсестра, Завхоз
Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности	июнь	Заведующий ДОУ, Завхоз
Состояние образовательной работы по возрастам	1 раз в	Старший

	месяц	воспитатель
Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	постоянно	Заведующий ДОУ, старший воспитатель
Игровое оборудование участков	Июнь	Заведующий
Питьевой режим	постоянно	Медсестра
Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня, комплексный.	постоянно	Воспитатели, медсестра
Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.	постоянно	Воспитатели
Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	Июнь	Заведующий

### **Задачи работы с детьми:**

#### **«Физическое развитие»:**

1. Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
2. Всесторонне совершенствовать физические функции организма.
3. Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
4. Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
5. Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
6. Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

#### **«Художественно-эстетическое развитие»:**

1. Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года.



2. Поддерживать инициативу детей в импровизации.
3. Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
4. Развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями
5. Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.
6. Развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми.
7. Приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника.
8. Предоставить свободу в отражении — доступными для ребенка художественными средствами — своего видения мира.
9. Развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения.
10. Создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.

#### **«Познавательное развитие»:**

1. Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.
2. Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.
3. Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.

#### **«Социально – коммуникативное развитие»:**

1. Развивать игровую деятельность воспитанников;
2. Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;
3. Продолжать работу по формированию гендерной, семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;
4. Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;
5. Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

#### **«Речевое развитие»**

1. Развитие свободного общения со взрослыми и детьми.
2. Развитие всех компонентов устной речи детей (лексической стороны, грамматического строя речи, произносительной стороны речи; связной речи – диалогической и монологической форм) в различных формах и видах детской деятельности.
3. Практическое овладение воспитанниками нормами речи.
4. Речевое стимулирование (повторение, объяснение, обсуждение, побуждение, напоминание, уточнение) - формирование речевого восприятия.
5. Поддержание социального контакта (фактическая беседа, эвристическая беседа).
6. Совместная предметная и продуктивная деятельность детей (коллективный монолог).
7. Самостоятельная художественно-речевая деятельность детей.



<p><b>17.06.2024 - 21.06.2024</b></p>	<p><b>Пусть всегда будет солнце ! 22 июня-День памяти и скорби</b></p>	<p>-Беседа о солнце -о том почему оно греет О солнечной системе  - Просмотр презентаций о ВОВ. -С/р игры: «Летчики», «Танкисты».  Экскурсия к мемориалу, в парк Победы.</p>	<p>Воспитатели  Воспитатели</p>
<p><b>24.06.2024 - 28.06.2024</b></p>	<p><b>Воздушные путешествия</b></p>	<p>- Подвижные игры; - Физкультурные досуги: Веселые туристы» (средняя группа); « Сказка про лень» (для старших дошкольников); - Беседы: «О пользе свежего воздуха», об элементарных свойствах воздуха. - Опыты «Воздух вокруг нас», «Вода»; - Конкурс детских рисунков «Если хочешь быть здоров»; - Консультации для родителей;  <b>Развлечение «Чудеса с воздухом»</b></p>	<p>Воспитатели</p>
<p><b>01.07.2024 - 05.07.2024</b></p>	<p><b>Азбука безопасности</b></p>	<p>- Беседы: «Знаешь ли ты правила дорожного движения», «Огонь - друг или враг», «Осторожно- электроприборы»; - Инструкции для родителей; - Чтение художественной</p>	<p>Воспитатели</p>

		<p>литературы по теме;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурс детских рисунков «Наша безопасность»;</li> <li>- Дидактические и подвижные игры;</li> <li>- Познавательно- игровой конкурс для детей старшего возраста «Правила дорожного движения»;</li> </ul> <p><b>Музыкальное развлечение «Путешествие по стране Светофории»</b></p>	
<p><b>08.07.2024 - 12.07.2024</b></p>	<p><b>«Моя семья – моя опора»</b></p> <p><b>8 июля- День семьи, любви и верности.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Беседа о важности и ценности семьи;</li> <li>-Рисование «Я рисую свою семью»</li> <li>-Чтение художественной литературы;</li> <li>- Беседы на темы: «Семья-это значит Мы вместе», «Неразлучная семья», «Вся семья вместе и душа на месте».</li> <li>- Организация сюжетно-ролевых игр «Семья», «Дочки –матери», и т.д.</li> </ul> <p><b>Развлечение</b> приуроченное к Году семьи</p>	<p>Воспитатели</p>

<p><b>15.07.2024 - 19.07.2024</b></p>	<p><b>«Цветочный калейдоскоп»</b></p>	<p>Наблюдения за цветами на участке; - Беседы о цветущих растениях;  - Чтение художественной литературы; - Рассматривание иллюстраций;  - Отгадывание загадок о цветах;  - Рисование «Цветочная поляна» ; - Викторины; - Подвижные игры: «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне»  -Разучивание стихов; <b>Развлечение «Путешествие в страну цветов»-</b></p>	<p>Воспитатели</p>
<p><b>22.07.2024 - 26.07.2024</b></p>	<p><b>«Чудеса на грядках»</b></p>	<p>-беседа о пользе овощей и фруктов  -экскурсия на экспериментальный участок ДОУ  -рисование «Мои любимые фрукты»  <b>Итоговое мероприятие:</b> Спортивный праздник «В гости к Лесовичку».</p>	<p>Воспитатели</p>
<p><b>29.07.2024 - 02.08.2024</b></p>	<p><b>«В гостях у сказки»</b></p>	<p>-Беседа о том откуда возникли сказки  -Прослушивание народных сказок  -Исценирование любимых сказок  -игра-драматизация</p>	<p>Воспитатели</p>

<p><b>05.08.2024 - 09.08.2024</b></p>	<p><b>«Мой веселый звонкий»</b></p>	<p>-Музыкальные, подвижные, развивающие игры; - Конкурс детских рисунков «Моя любимая игрушка»; - Беседа о спортивных играх с мячом; - Мини соревнования по футболу;.  <b>- Эстафеты с мячом</b></p>	<p>Воспитатели</p>
<p><b>12.08. 2024 – 16.08.2024</b></p>	<p><b>12 августа- День физкультурника</b></p> <p><b>«Знатоки природы»</b></p>	<p>-Рассматривание иллюстраций, альбомов по теме. -Рисование «Мы спортсмены»</p> <p>- Беседы о бережном отношении к природе</p> <p>- знакомство с красной книгой</p> <p>-решение познавательных задач</p> <p>- Чтение художественной литературы; <b>- «Природа – наше богатство!»</b></p>	<p>Воспитатели</p>
<p><b>19.08.2024– 23.08.2024</b></p>	<p><b>«Государствен- ные символы »</b></p> <p><b>22 августа- день государственно- го флага РФ</b></p>	<p>- Беседы: «Флаг России».</p> <p>- Рассматривание альбома «Россия-Родина моя»</p> <p>- Рисование « Наш флаг»</p> <p>- Чтение стихов о родном крае, мире.</p> <p>- Чтение русских народных сказок: «Садко»,«Илья Муромец и Соловей разбойник», и т.д.</p>	

<p><b>26.08.24- 30.08.24</b></p>	<p><b>27 августа- День российского кино.</b></p> <p><b>«До свидания,лето!»</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа о кино, «Какие фильмы вы любите смотреть, какие вам особенно понравились, о чём они»,</li> <li>-«Как снимают кино».</li> <li>- Отгадывание загадок по тематике детских фильмов.</li> <li>- Прослушивание музыки и песен из детских фильмов.</li> <li>- Беседы «Чем вам запомнилось лето».</li> <li>- Рисование по данной тематике.</li> <li>- Обзор летних фотоколлажей .</li> </ul>	
--------------------------------------	--	--	--